

Приложение 1
к приказу ГБДОУ
«Детский сад №1
«Жайна» с.Гиляны»
от 07.09.2026 №106-од

Примерное 10-ти дневное меню

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	ХЛЕБ С ДЖЕМОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/5	ЯЙЦО ОТВАРНАЯ 0/5
КАКАО С МОЛОКОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
Обед									
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ ГОРОШКОМ И СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 100	САЛАТ СВЕЖИЙ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛКА 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 100
СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	СУП ЛАПША НА К/Б 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП –ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОНЫ С МЯСНЫМ СОУСОМ 200/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МЯСНЫМ СОУСОМ 200	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МЯСНЫМ СОУСОМ 200/40	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МЯСНЫМ СОУСОМ 200/40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСНЫМ СОУСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ С МЯСНОЙ ПОДЛИВОЙ 200/40

СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ФР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШ 60	ХЛЕБ ПШ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
Уплотненный полдник									
ВАФЛИТ 30	БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 50/40	ПЕЧЕНЬЕ 30/	ВАФЛИ 50	БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 50/5	ВАФЛИ 50	ДЖЕМ КЛУЮНИЧНЫЙ	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЫ С ДЖЕМОМ 50/30	ВАФЛИ 40
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НАПИТОК 180	ЧАЙ 1800	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180